

Op zoek naar deelnemers uit Vught, Helvoirt of Cromvoirt? Dit is uw kans!

In 2025 gaan we weer een nieuwe activiteitengids uitbrengen voor alle 60-plussers uit Vught, Helvoirt en Cromvoirt. Om het overzicht van alle culturele, creatieve, educatieve en sportieve activiteiten zo compleet mogelijk te maken hebben we uw hulp nodig!

Uw activiteit mag niet ontbreken

De activiteitengids van Vught Beweegt biedt u en uw organisatie dé gelegenheid om uw activiteit(en) te promoten. Het plaatsen van uw activiteiten is geheel gratis en zonder verdere verplichtingen. Meld uw activiteiten aan en draag daarmee bij aan een breed aanbod van activiteiten voor de 60-plussers uit de gemeente Vught.

Digitaal aanmelden

Verderop leest u hoe u een activiteit kunt aanmelden. Deze is daarna te bewonderen op de website www.vughtbeweegt.nl én wordt opgenomen in de activiteitengids van Vught Beweegt. Meld uw activiteit in ieder geval aan vóór **6 december** via www.vughtbeweegt.nl. Daarna gaan de wervende boekjes namelijk in productie.

Heeft u vragen? Neem dan contact op met MOVE Vught of Plaza Cultura, initiatiefnemers van Vught Beweegt.

Met hartelijke groeten,
Namens MOVE Vught en Plaza Cultura.

Mike Wiersema
Buurtsportcoach

✉ mike.wiersema@movevught.nl
☎ 06-14045493

Heleen Korthals
Cultuurcoach

✉ heleen@plazacultura.nl
☎ 06-48503935



Volg het stappenplan!

- 1 Ga naar www.vughtbeweegt.nl**
Neem de tijd om de beschrijving van de activiteit zo duidelijk en aantrekkelijk mogelijk te schrijven.
- 2 Login in of registreer eerst**
Heeft u al een account, dan kunt u direct inloggen. Nog geen account? Deze maakt u eenvoudig aan. Heeft u hulp nodig, neem dan even contact op.
- 3 Voeg uw activiteit(en) toe**
Het is niet per se nodig om een kennismakingsactiviteit te organiseren. U mag de reguliere bijeenkomsten beschrijven, zodat deze ter kennisgeving in het boekje komen.
- 4 Start inschrijvingen**
Deelnemers kunnen rechtstreeks met aanbieder contact opnemen.

Meld uw activiteit gratis aan voor 6 december



Meld uw activiteit voor 6 december aan op www.vughtbeweegt.nl! Zo wordt uw activiteit opgenomen in de Vught Beweegt activiteitengids voor alle 60-plussers!

Vught Beweegt is hét platform voor alle activiteiten uit de gemeente Vught op het gebied van cultuur, educatie en sport. Het platform is voor alle inwoners - van 0 tot 100 jaar - uit Vught, Helvoirt en Cromvoirt. Binnen dit project worden er jaarlijks drie verschillende activiteitengidsen uitgebracht:

- Activiteitengids Senioren - voor alle 60-plussers
- Activiteitengids Uniek - voor alle mensen met een beperking
- Activiteitengids Jeugd (beter bekend als Sjors Sportief/Creatief) - voor alle basisschoolkinderen

Op deze manier bewegen we iedereen naar een leuke en passende activiteit.

Informatie over uw activiteit

1 Beschrijving van de activiteit

Neem de tijd om de beschrijving van de activiteit zo duidelijk en aantrekkelijk mogelijk te schrijven.

Let op de volgende aandachtspunten:

- **Uitleg van de activiteit, bijvoorbeeld:**
Padel is een racket- en balsport. Het wordt voornamelijk met vier spelers gespeeld, waarbij een bal, gelijkend op een tennisbal, met een racket over een net gespeeld dient te worden.
- **Schrijf een persoonlijke uitnodiging, bijvoorbeeld:**
*Na het sporten drinken wij gezamenlijk een kop koffie.
Wij vinden dat erg gezellig en minstens net zo belangrijk.*

2 Wanneer kunnen geïnteresseerden meedoen?

Voeg de dag en het tijdstip van de activiteit toe. Bijvoorbeeld:

- Iedere maandag van 14.00 tot 15.00 uur
- Iedere dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur

3 Kosten van de activiteit

Benoem duidelijk in de tekst of bij de bijzonderheden wat de eventuele kosten per keer, contributie per maand of per jaar zijn.

Tip! Bied de eerste activiteiten of lessen altijd gratis aan.

