

Op zoek naar **seniorenleden** uit **Vught**? Dit is uw kans!

U ontvangt deze brief vanwege de nieuw uit te brengen activiteitengids (60+) voor inwoners uit de gemeente Vught. Hierdoor krijgen al onze senioren uit de omgeving de kans om aan sportieve, creatieve en educatieve activiteiten deel te nemen. Als u meedoet natuurlijk! In deze brief wordt u bijgepraat.

Uw activiteit mag niet ontbreken

U wordt een mooie kans geboden om uw activiteit te promoten in de Max Vitaal-activiteitengids die in januari 2024 aan senioren uit Vught, Helvoirt en Cromvoirt wordt aangeboden. Deelname aan deze gids is geheel gratis en zonder verdere verplichtingen. Om een zo breed mogelijk aanbod te kunnen presenteren, is de input nodig van uw organisatie.

Digitaal aanmelden

Verderop leest u hoe u een activiteit kunt aanmelden. Deze is daarna te bewonderen op de website www.vughtbeweegt.nl én wordt opgenomen in de Max Vitaal-activiteitengids. Meld uw activiteit in ieder geval aan vóór 14 december via www.vughtbeweegt.nl. Daarna gaan de wervende boekjes namelijk in productie.

U doet toch ook mee?

Met sportieve en creatieve groet,

Mike Wiersema

Buurtsportcoach MOVE Vught
mike.wiersema@movevught.nl

Heleen Korthals

Cultuurcoach Plaza Cultura
heleen@plazacultura.nl



STAP 01 **Ga naar www.vughtbeweegt.nl**
Neem de tijd om de beschrijving van de activiteit zo duidelijk en aantrekkelijk mogelijk te schrijven.

STAP 02 **Login in of registreer eerst**
Heeft u al een account bij Vught Beweegt dan kunt u hiermee inloggen. Heeft u nog geen account, dan moet u zich eerst registreren

STAP 03 **Voeg uw activiteiten toe**
U kunt een speciale kennismakingsactiviteit toevoegen. Maar u kunt ook reguliere activiteiten invoeren, zodat geïnteresseerden daar aan deel kunnen nemen.

STAP 04 **De inschrijvingen**
Deelnemers kunnen zich digitaal inschrijven, maar dat is niet verplicht. Zij kunnen ook contact met u opnemen middels de contactgegevens die u invoert.



Activiteit gratis aanmelden voor 14 december

Max Vitaal is een sport- en cultuurstimuleringsproject, speciaal voor senioren. Max Vitaal laat 60-plussers op een toegankelijke manier kennismaken met het complete sport- en culturaanbod bij hen in de buurt. Met als belangrijkste doel: hen aanmoedigen om deel te nemen aan leuke activiteiten.

Het stimuleringsproject “Sjors Sportief en Sjors Creatief” is in de gemeente Vught een groot succes. Heel veel kinderen hebben op deze manier kennis gemaakt met leuke sportieve, creatieve en/of educatieve activiteiten. MOVE Vught, Plaza Cultura en gemeente Vught willen deze mogelijkheid ook bieden aan de 60-plussers in Vught, Helvoirt en Cromvoirt. Dit wordt gerealiseerd door de Max Vitaal - activiteitengids.

Informatie over uw activiteit

1 Beschrijving van de activiteit

Neem de tijd om de beschrijving van de activiteit zo duidelijk en aantrekkelijk mogelijk te schrijven.

Let op de volgende aandachtspunten:

[**Uitleg van de activiteit, bijvoorbeeld:**

Padel is een racket- en balsport. Het wordt voornamelijk met vier spelers gespeeld, waarbij een bal, gelijkend op een tennisbal, met een racket over een net gespeeld dient te worden.

Het lijkt een mix van tennis en squash.

[**Schrijf een persoonlijke uitnodiging, bijvoorbeeld:**

Na het sporten drinken wij gezamenlijk een kop koffie.

Wij vinden dat erg gezellig en minstens net zo belangrijk.

2 Wanneer kunnen geïnteresseerden meedoen?

Voeg de dag en het tijdstip van de activiteit toe. Bijvoorbeeld:

[iedere maandag van 14.00 tot 15.00 uur

[iedere dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur

3 Kosten van de activiteit

Benoem duidelijk in de tekst of bij de bijzonderheden wat de eventuele kosten per keer, contributie per maand of per jaar zijn.

Tip! Bied de eerste activiteiten of lessen altijd gratis aan.

