

Op zoek naar deelnemers uit **Vught, Cromvoirt of Helvoirt?** Dit is uw kans!



In januari verschijnt de nieuwe activiteitengids voor senioren. Bied jij creatieve, culturele, educatie of sportieve activiteiten aan voor deze doelgroep? Zorg er dan voor dat je deze voor 30 november 2026 invoert via Vught Beweegt.

De activiteitengids voor senioren wordt verspreid in Vught, Helvoirt en Cromvoirt.

Met sportieve en creatieve groet,



Harm van der Pol Buursportcoach

✉ harm.vanderpol@movevught.nl

☎ 06 - 42 44 37 94



Heleen korthals Cultuurcoach

✉ heleen@plazacultura.nl

☎ 06 - 48 50 39 35



Volg het stappenplan voor een succesvolle deelname!

1

Ga naar vughtbeweegt.nl

Neem de tijd om de beschrijving van de activiteit zo duidelijk en aantrekkelijk mogelijk te schrijven.

3

Voeg uw activiteit(en) toe

Het is niet per se nodig om een kennismakingsactiviteit te organiseren. Je mag de reguliere bijeenkomsten beschrijven, zodat deze ter kennisgeving in het boekje komen.

2

Login in of registreer eerst

Heb je al een account? Dan kun je direct inloggen. Nog geen account? Geen probleem. Deze kun je in een paar stappen eenvoudig aanmaken via www.vughtbeweegt.nl.

4

Inschrijven

Deze doelgroep meldt zich meestal niet digitaal aan. Het is belangrijker op de hoogte te zijn van de activiteit, waarna ze rechtstreeks contact op kunnen nemen met de aanbieder.



Meld je activiteit gratis aan voor 30 november



Meld je activiteit voor 30 november aan op www.vughtbeweegt.nl! Zo wordt jouw activiteit opgenomen in de activiteitengids!

Met deze activiteitengids willen gemeente Vught, MOVE Vught en Plaza Cultura de senioren in onze gemeente informeren en activeren.

De activiteitengids draagt ertoe bij dat het diverse aanbod - op het gebied van cultuur, educatie en sport/ bewegen - zichtbaar en vindbaar is voor onze seniore inwoners.

Dankzij het aanbod komen mensen in beweging, nemen ze deel aan creatieve en culturele activiteiten en blijven ze zich ontwikkelen door educatieve projecten. Dit alles draagt bij aan gezond en gelukkig ouder worden. Het heeft een positief effect op de sociale cohesie en is een middel tegen eenzaamheid.

Door jouw aanbod aan te melden via Vught Beweegt draag je bij aan de deze positieve effecten voor onze senioren in Vught, Helvoirt en Cromvoirt.



Informatie over jouw activiteit

1 Beschrijving van de activiteit

Schrijf een duidelijke en aantrekkelijke beschrijving van jouw activiteit. Leg kort uit wat deelnemers kunnen verwachten, bijvoorbeeld:

Padel is een racket- en balsport die meestal met vier spelers wordt gespeeld. De bal, vergelijkbaar met een tennisbal, wordt met een racket over het net gespeeld.

Voeg een uitnodigend element toe, bijvoorbeeld:

Na het sporten drinken wij gezamenlijk een kop koffie. Wij vinden dat erg gezellig en minstens net zo belangrijk.

2 Wanneer kunnen geïnteresseerden meedoen?

Voeg de dag en het tijdstip van de activiteit toe.

Bijvoorbeeld: Iedere maandag van 14.00 tot 15.00 uur

3 Kosten van de activiteit

Benoem duidelijk in de tekst of bij de bijzonderheden wat de eventuele kosten per keer, contributie per maand of per jaar zijn.

Tip! Bied de eerste activiteiten of lessen altijd gratis aan.