

# Wil jij **activiteiten** voor **mensen** met een **beperking** onder de **aandacht** brengen? Dan is dit **jouw kans!**

De succesformule Sjors Sportief/Creatief en Max Vitaal heeft al veel kinderen en senioren kennis laten maken met creatieve, educatieve en sportieve activiteiten.

Wij vinden het belangrijk dat ook mensen met een beperking uit Vught, Helvoirt en Cromvoirt de kans krijgen te ontdekken welke activiteit bij hen past. Om die reden brengen we binnenkort een Uniek Actief - gids uit.

Via deze brief leggen we uit hoe jij jouw activiteiten kan aanmelden.

## Jouw activiteit hoort in deze gids

In mei 2024 verschijnt de gids Uniek Actief, dé activiteitengids voor mensen met een beperking. Samen kunnen we deze gids (net als die van Sjors en Max) tot een succes maken. Meld jou activiteiten voor deze doelgroep aan via Vught Beweegt. Het aanmelden van de activiteiten is gratis!

## Digitaal aanmelden

Verderop lees je hoe je een activiteit kunt aanmelden. Deze is daarna te bewonderen op de website [www.vughtbeweegt.nl](http://www.vughtbeweegt.nl). Wanneer jij jouw activiteit aanmeldt voor 10 april dan wordt deze ook opgenomen in de activiteitengids van Uniek Actief.

## Jij meldt toch ook activiteiten aan?!

Met hartelijke groeten,

**Namens MOVE Vught en Plaza Cultura**

**Mike Wiersema**

Projectcoördinator MOVE Vught  
[mike.wiersema@movevught.nl](mailto:mike.wiersema@movevught.nl)



**STAP 01** **Ga naar [www.vughtbeweegt.nl](http://www.vughtbeweegt.nl)**  
Neem de tijd om de beschrijving van de activiteit zo duidelijk en aantrekkelijk mogelijk te schrijven.

**STAP 02** **Inloggen of registreren**  
Met een account kun je direct inloggen. Heb je nog geen account, dan kun je die eenvoudig registreren op [www.vughtbeweegt.nl](http://www.vughtbeweegt.nl)

**STAP 03** **Voeg jouw activiteiten toe**  
Je kunt reguliere trainingen, lessen of bijeenkomsten toevoegen. Of een speciale kennismakingsactiviteit. Activiteiten die jij hebt toegevoegd, komen in de gids.

**STAP 04** **De inschrijvingen**  
Na een activiteit in de gids te hebben gezien kan een deelnemer zich digitaal aanmelden, of direct contact opnemen met de aanbieder.

Dit project is een **initiatief** van



**Vught**





## Activiteit gratis aanmelden voor 10 april

Uniek Actief is een stimuleringsproject, speciaal voor mensen met een beperking. Het project laat alle inwoners uit Vught, Helvoirt en Cromvoirt op een laagdrempelige manier kennismaken met het sportieve, creatieve en educatieve aanbod bij hen in de buurt. Op deze manier vergroten we de inclusiviteit van onze gemeente. Iedereen moet kunnen meedoen!

Fijn dat jij jouw activiteiten gaat aanmelden. Om dit tot een succes te maken hebben we onderstaand nog een aantal tips.

Heb je hulp nodig, neem dan contact met ons op.

## Informatie over jouw activiteit

### 1 Beschrijving van de activiteit

Neem de tijd om de beschrijving van de activiteit zo duidelijk en aantrekkelijk mogelijk te schrijven.

Let op de volgende aandachtspunten:

- [ **Uitleg van de activiteit, bijvoorbeeld:**  
*Padel is een racket- en balsport. Het wordt voornamelijk met vier spelers gespeeld, waarbij een bal, gelijkend op een tennisbal, met een racket over een net gespeeld dient te worden.  
Het lijkt een mix van tennis en squash.*
- [ **Schrijf een persoonlijke uitnodiging, bijvoorbeeld:**  
*Na het sporten drinken wij gezamenlijk een kop koffie.  
Wij vinden dat erg gezellig en minstens net zo belangrijk.*

### 2 Wanneer kunnen geïnteresseerden meedoen?

Voeg de dag en het tijdstip van de activiteit toe. Bijvoorbeeld:

- [ iedere maandag van 14.00 tot 15.00 uur
- [ iedere dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur

### 3 Kosten van de activiteit

Benoem duidelijk in de tekst of bij de bijzonderheden wat de eventuele kosten per keer, contributie per maand of per jaar zijn. Tip! Bied de eerste activiteiten of lessen altijd gratis aan.

### Kies voor welke beperkingen jouw activiteit geschikt is.

Zo kunnen de geïnteresseerden heel gericht op hun beperking zoeken.

- een visuele beperking (blind/slechtziend)
- een auditieve beperking (doof/slechthorend)
- een Autisme Spectrum Stoornis
- een chronische aandoening
- gedragsproblematiek
- een lichamelijke beperking
- een meervoudige beperking
- niet aangeboren hersenletsel
- een psychische beperking
- een verstandelijke beperking
- dementie / Parkinson